

После 40 лет в женском организме начинается гормональная перестройка, сопровождающаяся постепенным угасанием активности яичников, которые перестают в должном объеме синтезировать женские половые гормоны. Это является причиной гормонального дисбаланса, влияющего на биологические процессы, протекающие в организме женщины. В основном это касается яичников и молочных желез. Особый дискомфорт доставляют атрофические изменения слизистой оболочки влагалища.

Что происходит с вульвой и слизистой влагалища?

В результате атрофических изменений:

- *уменьшаются и теряют упругость большие половые губы*
- *вход во влагалище сужается*
- *слизистая оболочка становится сухой, тонкой и бледной*
- *эпителий влагалища истончается из-за недостатка эстрогенов*
- *меняется pH влагалища от кислотного до нейтрального или щелочного*

Кроме этого, из-за того, что из эпителия исчезает гликоген, изменяется микрофлора влагалища. Лактобактерии гибнут, на их месте размножается смешанная бактериальная флора, включающая кишечную палочку, что может привести к развитию бактериального вагиноза.

На изменение физиологической флоры влагалища влияют и другие факторы:

- *местное или системное применение антибактериальных препаратов*
- *вагинальные инфекции*
- *системные заболевания*
- *регулярные спринцевания без назначения врача*
- *несоблюдение правил гигиены*

Сухость является одним из самых распространенных клинических симптомов атрофии влагалища. В результате снижения выработки эстрогенов нарушаются процессы жизнедеятельности клеток слизистой, из-за чего они теряют способность удерживать влагу.

Появляются микротрещины, дискомфорт, жжение и болезненные ощущения.

К сухости слизистых влагалища и вульвы могут привести не только возрастные изменения, но и целый ряд других причин:

- *регулярный прием гормональных контрацептивов*
- *применение антибиотиков и противогрибковых препаратов*
- *хронические заболевания (например, гипотиреоз, сахарный диабет)*
- *состояния после гинекологических операций*
- *постоянная физическая нагрузка*
- *стрессы*

Селективный гель для интимной гигиены Лигнариус[®], созданный в лаборатории КОСМОФАРМ на основе уникального фитоэстрогена нового поколения 7-HMR лигнана позволяет быстро и эффективно устранить сухость слизистых интимной зоны и улучшить качество жизни, в том числе сексуальной.

Кроме этого, ежедневный уход за интимной зоной с гелем Лигнариус[®] является незаменимым помощником в терапии инволюционных изменений слизистых вульвы и влагалища в период менопаузы.

Какими свойствами обладает гель Лигнариус[®]?

- *восполняет недостаток естественной смазки*
- *устраняет ощущение дискомфорта*
- *обеспечивает длительное увлажнение слизистой оболочки*
- *защищает от повреждений*
- *способствует регенерации эпителия*
- *снижает частоту воспалений*
- *поддерживает оптимальный уровень pH*
- *сохраняет естественную микрофлору интимной зоны*
- *нормализует либидо*

7-HMR Lignan – 7-Гидроксиматаирезинол, лигнан, выделенный из экстракта молодых сучков ели обыкновенной (Picea Abies) и проявляющий

антиоксидантные, противовоспалительные, противомикробные и противоопухолевые свойства. Улучшает микроциркуляцию крови, восстанавливает тонус и эластичность слизистой, сохраняет молодость и поддерживает гормональный баланс. Натуральный ингредиент растительного происхождения.

Lactic Acid - молочная кислота, основной метаболит, продуцируемый лактобактериями, обладает противовирусным и иммуномодулирующим действием. Сухость слизистых оболочек влагалища и вульвы, появления микротрещин, зуда и жжения могут быть вызваны дефицитом лактобактерий. Лактобактерии, перерабатывая гликоген, поступающий из клеток эпителия влагалища, вырабатывают молочную кислоту, поддерживая тем самым нормальное низкое значение pH во влагалище, что непригодно для развития патогенных бактерий и грибов. Молочная кислота поддерживает естественный и эффективный механизм защиты от инфекций.

Aloe Barbadensis Juice – сок Алоэ Вера, содержит ферменты, флавоноиды, фенольные соединения, витамины, полисахариды, простагландины, гликопротеиды. Оказывает антиоксидантное, антибактериальное, тонизирующее действие. Натуральный ингредиент растительного происхождения.

Arginine – аминокислота аргинин, играющая важную роль в женском организме. Аргинин улучшает кровообращение в органах малого таза, защищает слизистую оболочку от свободных радикалов, сокращает проявление активности хронических воспалительных процессов. Ускоряет регенерацию эндометрия.

Panthenol – пантенол, обладает активностью пантотеновой кислоты, которая играет ключевую роль в синтезе антител, в результате чего регенерация слизистой оболочки происходит в несколько раз быстрее. Незаменимый компонент

в борьбе с сухостью и атрофическими изменениями. Обладает активным увлажняющим и противовоспалительным действием, устраняет сухость.

Hyaluronic Acid – гиалуроновая кислота, входящая в состав соединительной ткани и эпителия, содержится в биологических жидкостях и является важной составляющей слизистой оболочки. Создает невидимый барьер, препятствующий испарению влаги, улучшает структуру эпителия.

Tocopheryl Acetate – витамин Е, один из самых эффективных антиоксидантов, предотвращает окисление ненасыщенных липидов. Обладает высокой витаминной активностью, проникая в слизистую оболочку, возвращает ей молодость.

Особые рекомендации по применению геля для интимной гигиены Лигнариус®:

- *гель может использоваться в качестве смазки с презервативами*
- *легко смывается, не оставляет пятен*
- *не является контрацептивом*
- *не защищает от инфекций, передаваемых половым путем*

Примите перед сном душ или расслабляющую ванну. Дайте коже высохнуть, выдавите небольшое количество геля на чистый палец и нанесите на интимную зону. Позвольте гелю полностью впитаться. Для более глубокого нанесения геля используйте прилагающийся аппликатор. Оттяните поршень аппликатора до упора, наполните гелем и нанесите на интимную зону, надавливая на поршень. После использования аппликатор следует промыть проточной водой и просушить. Применять неограниченное количество раз.

Изготовитель: ООО «КОСМОФАРМ»
+7 (495) 644-00-31, rd@cosmopharm.ru
www.lignan.ru